

SÉJOUR “DÉTENTE BONNE ET MOYENNE AUTONOMIE” – 08/08 AU 14/08

À EREA – VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (12)



ÂGE :

LIEU : EREA – VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (12)

ACTIVITÉ : DÉTENTE

TARIFS :

DURÉE : 7 JOURS

PÉRIODE :

DESRIPTIF DU SÉJOUR

SÉJOUR BONNE ET MOYENNE AUTONOMIE

DU 08 AOÛT AU 14 AOÛT 2022

Nous proposons pour les aoutiens un séjour dit de “détente”, organisé dans l’objectif de permettre à chacun et chacune d’avoir la possibilité de “partir en vacances”. C’est pour nous l’occasion de permettre à toutes et à tous de renouer avec leur propre rythme biologique et physiologique. Mais c’est également l’occasion de découvrir de nouvelles activités, de faire de nouvelles rencontres et expériences.

Sur cette semaine estivale, nous vous proposerons diverses activités : **musique, peinture, land-art, pétanque, badminton, piscine, bowling, balades nature, randonnées, marchés locaux, soirées festives, karaoké, achats de souvenirs** et tant

d'autres...