

# SÉJOUR “DÉTENTE PETITE ET MOYENNE AUTONOMIE ” – 15/08 AU 21/08

À EREA – VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (12)



ÂGE :

LIEU : EREA – VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (12)

ACTIVITÉ : DÉTENTE

TARIFS :

DURÉE : 7 JOURS

PÉRIODE :

## DESRIPTIF DU SÉJOUR

### SÉJOUR PETITE ET MOYENNE AUTONOMIE

DU 15 AOÛT AU 21 AOÛT 2022

Pour ceux et celles qui n'auraient pas pu partir en juillet, pas de panique !

Nous proposons également pour les aoutiens un séjour dit de “détente”, organisé dans l'objectif de permettre à chacun et chacune d'avoir la possibilité de “partir en vacances”. C'est pour nous l'occasion de permettre à toutes et à tous de renouer avec leur propre rythme biologique et physiologique. Mais c'est également l'occasion de découvrir de nouvelles activités, de faire de nouvelles rencontres et expériences.

Sur cette semaine estivale, nous vous proposerons diverses activités : **musique, peinture, land-art, pétanque, badminton, piscine, bowling, balades nature,**

randonnées, marchés locaux, soirées festives, karaoké, achats de souvenirs et tant d'autres...