

# SÉJOUR “DÉTENTE” – 18/07 AU 23/07

À VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (12)



ÂGE :

LIEU : VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (12)

ACTIVITÉ : DÉTENTE

TARIFS :

DURÉE : 6 JOURS

PÉRIODE :

## DESCRIPTIF DU SÉJOUR

### SÉJOUR MOYENNE ET PETITE AUTONOMIE

**DU 18 JUILLET AU 23 JUILLET 2021**

C'est une nouveauté, cette année nous avons fait le choix de vous accueillir plus tôt dans l'été et ce **dès le mois de juillet !**

Alors nous proposons pour les juilletiste un séjour dit de “détente”, organisé dans l'objectif de permettre à chacun et chacune d'avoir la possibilité de “partir en vacances”. C'est pour nous l'occasion de permettre à toutes et à tous de renouer avec leur propre rythme biologique et physiologique. Mais c'est également l'occasion de découvrir de nouvelles activités, de faire de nouvelles rencontres et expériences.

Sur cette semaine estivale, nous vous proposerons diverses activités : **musique, peinture, land-art, pétanque, badminton, piscine, bowling, balades nature, randonnées, marchés locaux, soirées festives, karaoké, achats de souvenirs et tant d'autres...**