

SÉJOUR “DÉTENTE PETITE ET MOYENNE AUTONOMIE” – 18/07 AU 24/07

À EREA – VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (12)



ÂGE :

LIEU : EREA – VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (12)

ACTIVITÉ : DÉTENTE

TARIFS :

DURÉE : 7 JOURS

PÉRIODE :

DESRIPTIF DU SÉJOUR

SÉJOUR PETITE ET MOYENNE AUTONOMIE

DU 18 JUILLET AU 24 JUILLET 2022

Cette année encore nous faisons le choix de vous accueillir plus tôt dans l'été **dès le mois de juillet !**

Alors nous proposons pour les juilletiste un séjour dit de “détente”, organisé dans l'objectif de permettre à chacun et chacune d'avoir la possibilité de “partir en vacances”. C'est pour nous l'occasion de permettre à toutes et à tous de renouer

avec leur propre rythme biologique et physiologique. Mais c'est également l'occasion de découvrir de nouvelles activités, de faire de nouvelles rencontres et expériences.

Sur cette semaine estivale, nous vous proposerons diverses activités : **musique, peinture, land-art, pétanque, badminton, piscine, bowling, balades nature, randonnées, marchés locaux, soirées festives, karaoké, achats de souvenirs et tant d'autres...**