

WEEK END “EXPRESSION CORPORELLE” –

04/12/26 AU 06/12/26

À DOMAINE DE LAURIÈRE



ÂGE :

LIEU : DOMAINÉ DE LAURIÈRE

ACTIVITÉ : EXPRESSION / CRÉATION

TARIFS :

DURÉE : 3 JOURS

PÉRIODE :

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

WEEK-END OUVERT À TOUTES ET À TOUS, QUELLE QUE SOIT L'AUTONOMIE.

DU 04 AU 06 DÉCEMBRE 2026

- 2 Ateliers sur la journée du samedi (animé par l'association “Haut le corps”)
- Relaxation
- Jeux collectifs
- Expression et improvisation sur scène
- Découverte de son corps et de ses ressenties , des autres et de soi.

Tarif selon autonomie :

Bonne : 455€

Moyenne : 483 €

Petite : 515 €