

WEEK-END “GASTRONOMIE” – 14/10 AU 16/10

À VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (12)



ÂGE :

LIEU : VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (12)

ACTIVITÉ : EXPRESSION / CRÉATION

TARIFS :

DURÉE : 3 JOURS

PÉRIODE : ETE

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

WEEK-END OUVERT À TOUTES ET À TOUS, QUELLE QUE SOIT L'AUTONOMIE.

DU 14 OCTOBRE AU 16 OCTOBRE 2022

Voilà six ans que nous proposons des week-ends à thématique gastronomie. Nous accompagnons de façon active les vacanciers et vacancières dans la découverte de nouvelles saveurs et la confection de l'ensemble des plats du week-end.

Le mois d'octobre, c'est le début de la période des pommes, des coings, de la châtaigne, des courges, des choux et plus encore ! Nous vous proposons alors de venir cuisiner ces fruits et légumes d'autonome en compagnie de Balkissa le temps

de **trois ateliers** sur le week-end où vous pourrez éveiller votre imagination culinaire.

Du pain au goûter, en passant par la préparation de tartes aux pommes, confitures ou encore d'une bonne poêlée de choux fleurs aux légumes ; l'accent sera mis sur le **bien manger** et la notion d'**équilibre alimentaire**.

Faire la cuisine c'est créer du lien entre les personnes ; et c'est aussi un bon **moment de convivialité**. L'occasion de découvrir de nouvelles façons de faire, tout en faisant des rencontres autour d'un intérêt commun.

Ce week-end sera l'occasion de **visiter des producteur-trice-s**, d'**acheter des produits de saison et locaux**, de **confectionner de bons repas** et de **se régaler**.