

WEEK-END “NATURE ET BIEN-ÊTRE” – 07/10 AU 09/10

À DOMAINE DE LAURIÈRE – VILLEFRANCHE DE ROUERGUE



ÂGE :

LIEU : DOMAINE DE LAURIÈRE – VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

ACTIVITÉ : BIEN-ÊTRE

TARIFS :

DURÉE : 3 JOURS

PÉRIODE :

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

WEEK-END OUVERT À TOUTES ET TOUS, QUELLE QUE SOIT L'AUTONOMIE.

DU 7 AU 9 OCTOBRE 2022

C'est une nouveauté 2022 : un week-end **pour prendre soin de soi** et découvrir les bienfaits de la cosmétique naturelle !

Les vacanciers et vacancières pourront s'initier à la fabrication de cosmétique naturel, dans les fragrances des huiles essentielles et des plantes sauvages.

Au programme : **balade en nature, cueillette de plantes, confection de savons, de baumes, de bougies, séances de relaxation...**