

NOS STRUCTURES D'ACCUEIL !!!

LAGUIOLE :

Le Chalet du Rouergue



Situé à 10 kms de Laguiole, au bas des pistes du Bouyssou, porte de la zone nordique des Monts d'Aubrac, le chalet du Rouergue nous accueille à 1100 m d'altitude.

Il est **constitué d'une grande salle commune dans laquelle on trouve le bar, la salle de restaurant et le coin détente.**



L'espace central et une salle d'activité au rez-de-chaussée, nous permettent de mettre en place des animations variées.

A l'étage, les chambres de 2 à 5 places sont équipées de sanitaires, et au rez-de-chaussée deux chambres pour les personnes à mobilité réduite.

Laguiole, c'est l'Aubrac... **Les balades, les visites extérieures** (fabrications des couteaux, fruitières, burons...) et donc la **découverte d'un patrimoine local très riche.**

C'est aussi la possibilité de **découvrir l'univers particulier des chiens de traîneaux avec Jean-Christophe**, musher depuis plus de 10 ans.

Enfin, hormis le week-end Neige prévu au mois de Février, lorsque nous allons au Chalet, nous avons la chance de bénéficier de l'intégralité de la structure.

Seul-e-s, le lieu nous appartient, nous laissant la possibilité de nous organiser librement.

La cuisine, de plain-pied, est aménagée **pour nous permettre de partager des moments collectifs autour de la création de repas.**



LES ACTIVITÉS

Les séjours et week-ends dits « de détente »

Nos séjours et week-ends sont organisés dans l'objectif de permettre à chacun et chacune d'avoir la possibilité de « partir en vacances ».

Ces vacances et temps de loisirs, sont pour nous l'occasion de permettre à tous les vacanciers et toutes les vacancières accueilli-e-s, de renouer avec leur propre rythme biologique et physiologique.

Mais c'est également l'occasion de découvrir de nouvelles activités, de faire de nouvelles rencontres et expériences.



Nos différentes structures nous permettent de pouvoir proposer des cadres de vacances différents, et ainsi proposer des activités et des ambiances distinctes.

Pour autant, notre dynamique « de détente » reste notre point d'ancrage.



Aussi, nous organisons les week-ends et séjours avec les vacanciers et vacancières, en tenant compte des envies de tous et toutes.



C'est pourquoi, nous proposons aux personnes accueillies des activités autour de thèmes variés :

Activités

Ateliers expression, musique, peinture, land-art, potager,...



Activités culturelles

Activités sportives

Tir à l'arc, ping-pong, pétanque, base ball, badminton, piscine, cinéma...

Activités



Balades nature, randonnées...

Marchés locaux (Najac, Limogne...), barbecue, pique-niques...

Vides greniers, fêtes de villages, soirée festives, karaokés, achats de souvenirs...

Activités socialisantes



LES ACTIVITÉS

OPTIONS sur les séjours et week-ends dits « de détente » :

CHIENS DE TRAÎNEAUX OU EQUIBIEN-ETRE

L'animal peut être un vecteur intéressant, dans le rapport qu'il instaure à l'humain. Prendre soin d'un animal, chercher à le comprendre et à interagir avec lui, peut ainsi être un moyen pour apprendre à faire attention à soi-même.

L'implantation de nos structures nous a permis de développer des partenariats avec des acteurs et actrices travaillant avec différents animaux. Cependant, même si cette interaction peut-être intéressante pour certains ou certaines, elle peut aussi faire peur et inquiéter.

Aussi, nous avons fait le choix de proposer une option « thématique », en fonction des WE de détente que nous proposons.

OPTION CHIENS DE TRAÎNEAUX A LAGUIOLE

Jean-Christophe est Musher sur l'Aubrac depuis de nombreuses années et est **titulaire d'un Diplôme d'Etat de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, mention Attelages Canins.**

*Tarifs sous demande de devis selon la saison. Uniquement disponible à Laguiole.



NOUVEAU

OPTION EQUI-BIEN-ETRE AU DOMAINE DE LAURIERE

C'est avec Julie, notre intervenante équitante que les vacanciers auront l'occasion de vivre un moment agréable en compagnie d'un équidé.

Une séance de « prendre soin » partagé entre l'animal et l'individu.

Il n'y a pas de séance type l'idée étant de permettre à ceux qui le désirent, de pouvoir passer du temps avec « le cheval » pour prendre soin de lui. Soins, toilettage, promenade, nourrissage...

OPTION BALADE EN CALECHE SUR LE BAS SEGALA:

C'est en calèche toujours avec Julie, que nous prendrons le temps d'un voyage apaisé au rythme du pas du cheval pour admirer et découvrir le Bas-Ségala au travers des sentiers forestiers.

L'option « Calèche » ou « Equi bien-être » représentera un supplément de :

35 €/ personne

(à préciser lors de l'inscription)

