

LES ACTIVITÉS

Les séjours et week-ends dits « de détente »

Nos séjours et week-ends sont organisés dans l'objectif de permettre à chacun et chacune d'avoir la possibilité de « partir en vacances ».

Ces vacances et temps de loisirs, sont pour nous l'occasion de permettre à tous les vacanciers et toutes les vacancières accueilli-e-s, de renouer avec leur propre rythme biologique et physiologique.

Mais c'est également l'occasion de découvrir de nouvelles activités, de faire de nouvelles rencontres et expériences.

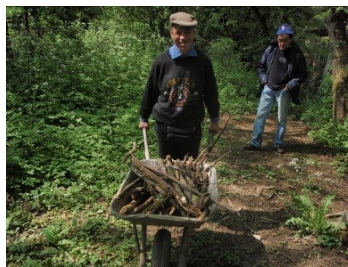


Nos différentes structures nous permettent de pouvoir proposer des cadres de vacances différents, et ainsi proposer des activités et des ambiances distinctes.

Pour autant, notre dynamique « de détente » reste notre point d'ancrage.



Aussi, nous organisons les week-ends et séjours avec les vacanciers et vacancières, en tenant compte des envies de tous et toutes.



C'est pourquoi, nous proposons aux personnes accueillies des activités autour de thèmes variés :

Activités

Ateliers expression, musique, peinture, land-art, potager,...



Activités culturelles

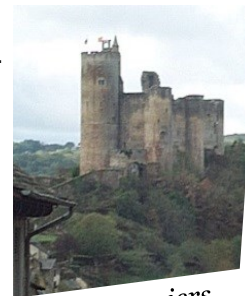
Activités sportives

Tir à l'arc, ping-pong, pétanque, base ball, badminton, piscine, cinéma...

Activités

Balades nature, randonnées...

Marchés locaux (Najac, Limogne...), barbecue, pique-niques...



Vides greniers, fêtes de villages, soirée festives, karaokés, achats de souvenirs...

Activités socialisantes

