

LES ACTIVITES



✓ Les week-ends et séjours semaine

Nos séjours et week-ends sont organisés dans l'objectif de permettre à chacun et chacune d'avoir la possibilité de « *partir en vacances* ».

Ces vacances et temps de loisirs, sont pour nous l'occasion de permettre à tous les vacanciers et toutes les vacancières accueilli.e.s, de renouer avec leur propre rythme biologique et physiologique.

C'est également l'opportunité de découvrir de nouvelles activités, de faire de nouvelles rencontres et expériences. Nos différentes structures nous permettent de proposer des cadres de vacances différents, et ainsi de proposer des activités et des ambiances distinctes.

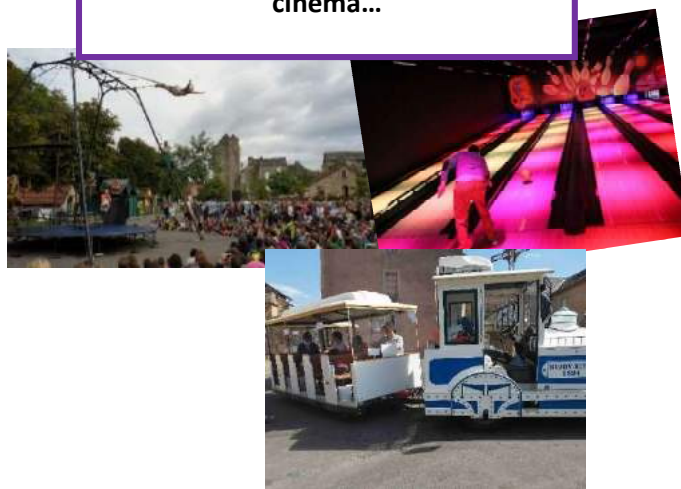
Pour autant, notre dynamique « *de détente* » reste notre point d'ancrage.

Aussi, nous organisons les week-ends et séjours avec les vacancier.ère.s, en tenant compte des envies de tous et toutes. C'est pourquoi, nous proposons aux personnes accueillies des activités autour de thèmes variés.

Activités de détente : ateliers d'expression, musique, peinture, land 'art, potager...



Activités culturelles : musées, cinéma...



Activités découvertes et socialisantes : balade nature, marché locaux, barbecue, pique-nique, vide-greniers, soirée festives, karaoké, achats de souvenirs



Activités sportives : ping-pong, pétanque, tir à l'arc, molky, badminton, croquet...



LES ACTIVITES

✓ Les options sur les week-ends et séjours

L'implantation de nos structures sur le territoire nous a permis de développer des partenariats avec des acteurs travaillant avec des animaux.

L'animal peut être un vecteur intéressant, dans le rapport qu'il instaure à l'humain. Prendre soin d'un animal, chercher à le comprendre et à interagir avec lui peut ainsi être un moyen pour apprendre à faire attention à soi-même. Cependant, même si cette interaction peut être intéressante pour certains ou certaines, elle peut aussi faire peur et inquiéter.

Aussi, nous avons fait le choix de proposer ces activités en « option » en fonction des week-ends de détente que nous proposons.

CHIENS DE TRÂÎNEAUX ET CANI-RANDO A LAGUIOLE

Jean-Christophe est Musher sur l'Aubrac depuis de nombreuses années et est titulaire d'un Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport, mention Attelages Canins.

[Les options représentent un coup supplémentaire par personne à préciser lors de l'inscription]

Chiens de traîneaux hiver : 60€ / personne

Chiens de traîneaux été : 35€ / personne

Cani-rando : 25 € / personne



EQUI BIEN-ETRE A VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

C'est avec Julie, notre intervenante équitation que les vacanciers auront l'occasion de vivre un moment agréable en compagnie d'un équidé. Une séance de « prendre soin » partagée entre l'animal et l'individu. Il n'y a pas de séance type, l'idée est de permettre à ceux et celles qui le désirent, de passer du temps avec le cheval pour prendre soin de lui (soin, toilettage, promenade, nourrissage...).

[L'option représentera un supplément de 35 € / personne à préciser lors de l'inscription]



WEEK-ENDS ET SÉJOURS BONNE ET MOYENNE AUTONOMIE

✓ Week-ends et séjours de Bonne Autonomie

Dates	Thème	Lieux	Nb de jours
Du 28 au 30 Janvier 2022	Neige	Chalet du Rouergue – Laguiole	3
Du 15 au 18 Avril 2022	Détente	Domaine de Laurière – Villefranche-de-Rouergue	4
Du 26 au 29 Mai 2022	Balade en Aubrac	Chalet du Rouergue – Laguiole	4
Du 3 au 6 Juin 2022	Bords du Lac et Pêche	Anse du Lac – Pont-de-Salars	4
Du 1 au 7 Août 2022	Festival en Bastide	EREA – Villefranche-de-Rouergue	7
Du 8 au 14 Août 2022	Détente	EREA – Villefranche-de-Rouergue	7
Du 16 au 22 Août 2022	Détente	Chalet du Rouergue - Laguiole	7

Nombre de jours	3	4	7	14
Tarifs	230 €	345 €	720 €	1410 €

✓ Week-ends et séjours de Moyenne Autonomie

Pour les personnes de **Moyenne Autonomie**, outre les séjours à thématique, il vous faut regarder dans le tableau ci-dessous pour les week-ends et séjours, en fonction de ce qui a été acté avec la responsable du Secteur Adapté.

Nombre de jours	3	4	7	14
Tarifs	260 €	390 €	828 €	1626 €

WEEK-ENDS ET SEJOURS PETITE ET MOYENNE AUTONOMIE

✓ Week-ends et séjours de Petite Autonomie

Dates	Thème	Lieux	Nb de jours
Du 28 au 30 Janvier 2022	Neige	Chalet du Rouergue - Laguiole	3
Du 11 au 13 Février 2022	Détente	Domaine de Laurière – Villefranche-de-Rouergue	3
Du 10 au 12 Juin 2022	Bords du Lac et Pêche	Anse du Lac – Pont-de-Salars	3
Du 11 au 17 Juillet 2022	Détente	EREA – Villefranche-de-Rouergue	7
Du 18 au 24 Juillet 2022	Détente	EREA – Villefranche-de-Rouergue	7
Du 15 au 21 Août 2022	Détente	EREA – Villefranche-de-Rouergue	7
Du 22 au 29 Août 2022	Détente	Chalet du Rouergue - Laguiole	8
Du 30 Septembre au 2 Octobre 2022	Balade en Aubrac	Chalet du Rouergue - Laguiole	3

Nombre de jours	3	4	7	8
Tarifs	320 €	480 €	930 €	1085 €

L'ensemble de nos tarifs comprend la présence d'un.e veilleur.euse de nuit.

Transports : *Si vous le souhaitez, nous pouvons organiser votre acheminement sur la structure de votre séjour ou week-end. Pensez à nous solliciter à ce sujet lors de votre inscription. Le montant de la facture du transport est divisé par le nombre de passagers.ère.s à bord d'un véhicule au prorata du nombre de kilomètres parcourus.*

Entre 10 et 50 km : 0.80 cts/km
 Entre 51 et 100 km : 0.85cts/km
 Plus de 101 km : 0.90cts/km
 Sur la base d'un trajet aller