

LES WEEK-ENDS NATURE ET BIEN-ETRE

C'est la nouveauté 2022, nous vous proposons une nouvelle thématique qui pourrait en ravir plus d'un.e. Ainsi, c'est au Domaine de Laurière que nous vous accueillerons dans le cadre d'un week-end axé autour de la **nature et du soin de soi**.

C'est en compagnie de Vanessa, de l'association des « *Ateliers fait maison* », certifiée et formée dans la cosmétique naturelle, les huiles essentielles et les plantes sauvages que vous passerez la journée du samedi autour **de 2 ateliers de 2h30 environ**.



Au cours de ces ateliers vous serez amenés à fabriquer des produits de cosmétiques naturelles, tout en s'appuyant sur les plantes sauvages que l'on peut retrouver dans notre entourage.

Au programme : balade en nature, cueillette de plantes, confection de savons, de baumes, de bougies que vous pourrez emporter chez vous en suivant.

Au-delà des ateliers l'équipe saura vous proposer des temps de bien-être, de relaxation et de soin de soi.



Ces week-ends sont ouverts à tous et toutes, quelle que soit l'autonomie dans la limite de 12 places

Dates et tarifs

Domaine de Laurière 3 jours	Domaine de Laurière 3 jours
Du 1 au 3 Avril 2022	Du 7 au 9 Octobre 2022
Bonne Autonomie : 323 € Moyenne Autonomie : 347 € Petite Autonomie : 366 €	